

Evento
online

Adiado

Perspectivas e Caminhos para a Vida na Aposentadoria

I Encontro do Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPAM)

Programação

Dia 25/11

13h30 – 13h45 **Abertura** | *Guilherme Calmon, Presidente do TRF2*

13h45 – 15h45 **Módulo 1** Psicologia I. Apresentação e expectativa dos participantes | *Bruno Farah, Psicólogo*

15h45 – 16h **Intervalo**

16h – 18h **Módulo 2** Mudanças na Legislação | *Eduardo André Fernandes, Juiz Federal*

Dia 26/11

13h45 – 15h45 **Módulo 3** Empreendedorismo 50+ | *Heliane Gomes de Azevêdo, Fundadora do Instituto de Pesquisa e Projetos Empreendedores/IPPE*

15h45 – 16h **Intervalo**

16h – 18h **Módulo 4** Medicina I | *Felipe Soeiro, Médico*

Dia 27/11

13h45 – 15h45 **Módulo 5** – Medicina II | *Felipe Soeiro, Médico*

15h45 – 16h **Intervalo**

16h – 18h **Módulo 6** Psicologia II | *Bruno Farah, Psicólogo*

Dia 28/11

13h45 – 15h45 **Módulo 7** Nutrição | *Jaqueline Lepsch, Coordenadora do curso de Nutrição da Universidade Santa Úrsula*

15h45 – 16h **Intervalo**

16h – 18h **Módulo 8** Educação física e qualidade de vida | *Fabiana Costa, Educadora Física e Nutricionista*

Dia 29/11

13h45 – 15h45 **Módulo 9** Saúde emocional na aposentadoria | *Dimas Gonçalves, Médico*

15h45 – 16h **Intervalo**

16h – 18h **Módulo 10** Bate-papo com magistrados aposentados | *Abel Gomes, Fátima Novelino e Liliane Roriz* | *Facilitador: Guilherme Calmon, Presidente do TRF2*

18h – 18h15 **Encerramento**

Público-Alvo: Exclusivo para Magistrados Federais da 2ª Região, ativos e inativos

Plataforma Zoom

Inscrições

Juizes 1º grau
na ativa

Demais
Magistrados

Realização



Parte Integrante do



25 a 29 de Novembro de 2024